
















LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 3



21/11/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Chou blanc bio aux raisins	 Rilette de saumon		 Céleri bio rémoulade	 Terrine de campagne
Pilon de volaille aux épices tandoori	Hot dog		Riz bio cantonnais (plat complet végétarien) 	Poisson du marché
Poêlée de légumes	Pommes campagnardes		**** ****	 Chou-fleur bio béchamel
Cantal AOC			 Yaourt bio 	Pont l'évêque AOP
Semoule au lait 	 Pomme bio 		Flan pâtissier	 Fromage blanc bio 

LÉGENDE



Local



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 4



28/11/2022

LUNDI

Carottes bio râpées ciboulette



Spaghettis bio bolognaise de lentilles (plat complet végétarien)



Saint paulin

Compote pommes-bananes bio

MARDI

Salade de mâche, noix et raisins

Choucroute (Plat complet)

Brie

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

Céleri-rave bio vinaigrette

Dos de colin

Bianc de poireaux et carottes bio a la crème

Tomme blanche

Pâtisserie

VENDREDI

Salade de riz bio

Sauté de bœuf

Poêlée Haricots verts et champignons

Yaourt bio

Fruit de saison

LÉGENDE



Local



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien












LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 5



05/12/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Soupe de potiron et pdterre bio 	 Carottes rapées bio vinaigrette à l'orange		 Salade coleslaw bio	Taboulé de boulgour
Sauté de poulet bio	 Filet de porc bio		Tajine de pois chiches 	Poisson du marché
Poêlée légumes campagnards	 Purée de pommes de terre bio		Semoule	Epinars béchamel
Mimolette	Emmental		Saint nectaire AOP	 Fromage de chèvre
Fruit de saison	Banane crème anglaise		 Fromage blanc bio	Clémentine Ananas frais

LÉGENDE



Recette du chef



Soupe du chef



Agriculture Biologique Europe



Recette du chef



Plat végétarien