



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 1

du

3-janv.

au

7-janv.

LUNDI

MARDI

MERCREDI



JEUDI

VENDREDI

Taboulé aux légumes

Potage de légumes

Carottes râpées bio aux raisins

Cervelas vinaigrette

Rôti de volaille aux jus d'herbes

Bolognaise de lentilles

Sauté de bœuf

Hocki sauce crème

Petits pois

Spaghettis

Poêlée de légumes

Boulgour pilaf

Fromage à tartiner

Yaourt nature et sucre

Bio vache qui rit

Coulommiers

Fruit frais

Liegeois vanille

Galette des rois

Coulommiers



LE MENU DE LA SEMAINE

LÉGENDE



SEMAINE 2 du **10-janv.** au **14-janv.**

LUNDI

Pomelos

Rôti de veau au thym

Haricots verts

Samos

Tarte aux pommes

MARDI

Céleri bio rémoulade

Filet de poisson pané

Chou-fleur béchamel

Croc lait

Compote pomme ananas

MERCREDI

JEUDI

Salade mélée aux pommes

Chipolatas

Pdterre campagnarde

Yaourt nature sucré

Salade de fruits

VENDREDI

Salade d'endives

Riz façon cantonnais

Bio edam

Crème dessert chocolat



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 3 du **17-janv.** au **21-janv.**

LUNDI

Crêpe au fromage

Curry de légumes

Boulgour

Bio yaourt

Fruit de saison

MARDI

Salade montagnarde

Roti de dinde

Epinards

Samos

Flan caramel

MERCREDI

JEUDI

Céleri bio rémoulade

Filet de colin à l'oseille

Légumes campagnards

Vache qui rit

Brownie crème anglaise

VENDREDI

Carottes rapées bio

Roti de bœuf

Pates bio

Fromage à tartiner

Entremet chocolat



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 4 du **24-janv.** au **28-janv.**

LUNDI

Chou blanc en rémoulade

Rougail saucisse

Riz

Petit moulé

Ananas au sirop

MARDI

Betterave vinaigette

Parmentier gratiné pomme de terre
lentilles

Salade verte

Bio gouda

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

Bouillon bœuf vermicelles

Paleron de bœuf

Carottes bio

Fromy

Crème vanille

VENDREDI

Saucisson a l'ail et sec

Filet de lieu sauce dugléré

Semoule

Yaourt aromatisé

Fruit de saison