



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 1

du

8-nov.

au

12-nov.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé aux légumes

Betteraves ciboulette

Aiguillette de poulet à la crème

Curry de porc

Férié

Salade de pderre au thon

Haricots verts

Riz

Poêlée de légumes

Bio vache qui rit

Yaourt nature et sucre

Fromage à tartiner

Fruit de saison

Salade de fruits frais

Fromage à tartiner



LE MENU DE LA SEMAINE

LÉGENDE



SEMAINE 2 du **15-nov.** au **19-nov.**

LUNDI

Chou rouge bio émincé vinaigrette

Filet poisson pané

Pâtes bio

Samos

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

MARDI

Céleri bio rémoulade

Parmentier de lentilles

Salade verte

Croc lait

Compote pomme banane

MERCREDI

JEUDI

Salade de thon et maïs vinaigrette

Roti de boeuf

Légumes campagnards bio

Yaourt nature sucré

Gaufre chocolat

VENDREDI

Soupe de potimarrons bio

Couscous poulet

Semoule/légumes couscous

Bio edam

Fruit frais



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 3

du

22-nov.



au

26-nov.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou blanc bio aux raisins vinaigrette	Carottes râpées bio		Céleri bio rémoulade	Rillettes
Chili sin carn	Roti de porc		Choucroute	Filet de colin
Riz	Epinards		Pdterre vapeur	carottes bio à la crème
Croute noire	Samos		Vache qui rit	Bio yaourt
Fruit de saison	Tarte aux pommes		Entremet chocolat	Fruit frais



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 4 du **29-nov.** au **3-déc.**

LUNDI

Céleri-rave bio au fromage blanc,
paprika et ciboulette

Chipolatas

Frites

Petit moulé

Salade de fruits

MARDI

Salade de riz

Sauté de bœuf

Cratin de chou-fleur

Bio gouda

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

Betteraves vinaigrette

Filet de lieu

Blé créole

Fromy

Fromage blanc à la confiture de
fraises

VENDREDI

Salade d'endive au noix

Gnocchis à la crème

Yaourt aromatisé

Compote de pommes