



# LE MENU DE LA SEMAINE



**SEMAINE 6**

**du**

**4-oct.**

**au**

**8-oct.**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Potage de légumes maison

Salade piémontaise

Salade tzatziki

Paté de campagne

Rôti de bœuf

Normandin de veau

Galette œuf fromage

Cabillaud aux fruits de mer

Frites

Haricots verts

Salade verte

Poêlée campagnarde

Brie

Fromage à tartiner

Coulommiers

Bio vache qui rit

Fruit de saison

Ile flottante

Crêpe au sucre

Salade de fruits frais

# LE MENU DE LA SEMAINE

**SEMAINE 7**

du

**11-oct.**



au

**15-oct.**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Salade de céleri rave

Salade boulgour aux légumes

Salade mêlée au jambon

Salade mexicaine

Palette de porc

Wrap de légumes

Fricassée de poulet El Pastor

Filet de poisson

Lentilles

Salade verte

Riz aux poivrons

Blé creole

Croc lait

Coulommiers

Produit laitier

Bio gouda

Crème à la noix de coco

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Dessert pomme banane



# LE MENU DE LA SEMAINE

LÉGENDE



**SEMAINE 2** du **18-oct.** au **22-oct.**

## LUNDI

Salade de pâtes

Boul'd'agneau aux épices

Courgettes

Samos

Fruit frais

## MARDI

Concombre vinaigrette

Curry de légumes au lait de coco

Boulgour

Bio chanteneige

Fromage blanc

## MERCREDI

## JEUDI

Médailon de surimi

Sauté de bœuf

Chou fleur bio

Yaourt nature sucré

Eclair chocolat

## VENDREDI

Salade verte au fromage

Calamar

Riz créole

Bio edam

Fruit de saison